

## **Показания к проведению МРТ**

Возможности диагностики при помощи магнитно-резонансного томографа позволяют исследовать все внутренние органы и ткани человеческого организма. Для удобства введен следующий медицинский классификатор различных зон, где необходимо выявить патологический процесс:

- все отделы головного мозга, включая гипофиз, пазухи носа, сеть сосудов
- центральная и периферическая нервные системы, включая спинной мозг
- сердечно-сосудистая система
- органы брюшной полости, а также малого таза
- все части опорно-двигательного аппарата
- онкологические новообразования во всех областях организма.

Магнитно-резонансная томография не имеет возрастных ограничений, поэтому ее можно проводить детям с самого рождения. Проблема только одна – во время процедуры МРТ необходимо соблюдать неподвижность. В связи с этим обследование маленьких детей, которые не смогут пройти обследование неподвижно, проводится в условиях анестезиологического пособия (поверхностного наркоза).

## **Противопоказания к проведению МРТ**

Поскольку во время исследования на организм пациента действует сильное магнитное поле и ввиду конструкции аппарата, могут действовать ограничения для проведения МРТ.

### **Абсолютные противопоказаниям к проведению МРТ**

- искусственный водитель ритма (кардиостимулятора);
- металлоконструкции после операций, импланты среднего уха
- установленные внутрисосудистые стенты;
- внутричерепные металлические гемостатические клипсы;
- периорбитальные металлические инородные тела, осколки в теле, пули, металлическая стружка в глазах;
- дозаторы инсулина

### **Относительные противопоказаниям к проведению МРТ**

- первый триместр беременности (необходимо заключение врача-гинеколога)
- застойная сердечная недостаточность;
- протезы сердечных клапанов (в данном случае вопрос о необходимости проведении исследования решается после консультации со специалистами кабинета).

## **МРТ с контрастированием**

Даёт более чёткие снимки, чем обычное исследование. Врач назначает магнитно-резонансную томографию с контрастом, если подозревает опухоль или метастазы. Обследование помогает выявить структуру и размер опухоли, скрытое воспаление и проблемы с кровообращением.

### **Противопоказания к проведению МРТ с контрастированием**

- беременность;
- кормление грудью;
- ранее выявленная повышенная чувствительность к препаратам данной группы;
- почечная недостаточность.

### **Что иметь при себе для прохождения МРТ исследования:**

- Документ, удостоверяющий личность
- Направление врача, если оно имеется
- Результаты предыдущих исследований (при наличии)
- Одежду без металлических предметов

### **Что ещё стоит сделать перед МРТ, чтобы диагностика прошла как можно более комфортно?**

**Металлы.** Если у вас есть несъемные металлические конструкции, например брекеты, узнайте состав металла и сообщите о нём специалисту перед МРТ.

Оставьте дома или заранее снимите часы, украшения и другие аксессуары с металлическими элементами. Так вы сэкономите время в клинике

**Одежда.** Для похода на МРТ выбирайте одежду без металлических элементов: застёжек, молний, пуговиц. Бюстгалтеры с «косточками» тоже не подойдут. Простое тканевое белье, комфортная футболка или лонгслив, легинсы или спортивные шорты — оптимальный вариант.

**Нюансы.** Специалисту следует заранее узнать о том, что нужно учесть конкретно в вашем случае. Если вы на постоянной основе принимаете какие-либо лекарства или, например, у вас клаустрофобия, лучше предупредить об этом врача.

Также нужно свериться со списком противопоказаний к МРТ.

Если у вас есть противопоказания или другие ограничения (вес более 120 кг, клаустрофобия, болевой синдром, затрудняющий долгое пребывание в неподвижном состоянии), врач поможет подобрать другой вариант диагностики.