

Зачем нужна подготовка

Т.к. трансректальное УЗИ проводится через прямую кишку, важнейшим условием качественного обследования является ее очищение. Если в кишечнике присутствуют каловые массы или газы, это мешает прохождению ультразвука и ухудшает визуализацию. В ряде случаев врачу не удастся оценить состояние предстательной железы, если подготовка была недостаточной.

Общие рекомендации перед исследованием

Рассмотрим общие правила подготовки:

- Исследование желательно проводить в первой половине дня;
- Госпитализация не требуется — ТРУЗИ проводится амбулаторно;
- Принести с собой результаты предыдущих УЗИ (если были) и другие анализы;
- За 1–2 дня до процедуры желательно исключить продукты, вызывающие повышенное газообразование;
- Перед процедурой не рекомендуется завтракать (допускается небольшое количество воды);
- За 1 час до ТРУЗИ нужно выпить 500–700 мл воды и не мочиться.

Очищение кишечника

Качественное очищение прямой кишки — обязательный этап подготовки к ТРУЗИ.

Клизма. Обычная микроклизма объемом 100–150 мл вводится утром в день процедуры за 1–1,5 часа до визита. Иногда рекомендуется сделать первую клизму накануне вечером, а вторую — утром. После клизмы важно дождаться полного очищения кишечника.

Режим питания перед исследованием

За 1–2 дня до исследования желательно отказаться от продуктов, способствующих повышенному газообразованию и задержке стула. Это поможет улучшить качество визуализации и снизить дискомфорт.

Рекомендуется избегать:

- капусты, бобовых;
- газированных напитков;
- свежего хлеба, выпечки, сдобы;
- жирной и жареной пищи;
- алкоголя и кофе.

Можно употреблять:

- отварное мясо, рыбу;
- каши на воде;
- белые сухари;
- нежирные молочные продукты (в небольшом количестве);
- яйца вкрутую;
- супы (без капусты и бобовых).