

## **ПОДГОТОВКА К УЗИ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ**

Только натощак минимум за 8-9 часов с момента последнего приема пищи. За час до УЗИ нельзя курить и жевать жвачку, поскольку это может исказить результаты. Не пить жидкость за 4 часа до исследования.

## **ПОДГОТОВКА К УЗИ МАЛОГО ТАЗА**

Для мужчин УЗИ органов малого таза производится трансректально.

Для женщин – трансвагинально, проводят на 5-7 день менструального цикла, подготовки не требуется.

Утром при необходимости опорожнить кишечник. Перед исследованием опорожнить мочевой пузырь.

Есть и пить в день исследования можно, исследование проводится НЕ натощак.

Абдоминальное исследование – на полный мочевой пузырь.

## **ПОДГОТОВКА К УЗИ ПОЧЕК**

При наличии у пациента избыточного веса и повышенного газообразования в кишечнике, за 3 дня до исследования исключить из рациона черный хлеб, цельное молоко, сырые фрукты и овощи. В день исследования есть и пить можно, исследование проводится НЕ натощак.

## **ПОДГОТОВКА К УЗИ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ**

За 1,5 часа до исследования выпить постепенно 1-1.5 литра любой жидкости чай, вода, морс, и с полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования.

При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

## **ПОДГОТОВКА К УЗИ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (ТРУЗИ)**

Абдоминально – на полный мочевой пузырь.

ТРУЗИ. За несколько часов до исследования нужно очистить прямую кишку. Для этого лучшим вариантом является проведение очистительной клизмы в объеме около 1 литра прохладной воды. Для очистки кишечника также можно использовать микроклизмы типа «Микролакс». Так же нужно за 1 - 1,5 часа до исследования выпить 0,5 литра воды. При наличии, с собой принести результаты анализа крови на ПСА, если нет, то специально сдавать не нужно. Принести все медицинские выписки и исследования (при их наличии), связанные с заболеванием предстательной железы, органов брюшной полости и почек.

## **ПОДГОТОВКА К УЗИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ**

Проводится на 5-10 день менструального цикла.