

## Общая подготовка к МРТ диагностике

Для оптимального планирования исследования и полноценного результата пациенту рекомендуется принести для врача всю медицинскую документацию, которая относится к области интереса или к основному заболеванию:

1. направление лечащего врача;
2. выписные документы после стационарного/амбулаторного лечения;
3. данные любых предыдущих диагностических исследований.

Перед исследованием МРТ нужно продолжать прием лекарств (в случае, если они назначены пациенту), рекомендуется умеренный прием пищи.

Магнитно-резонансная томография противопоказана, если у пациента имеется вживленный кардиостимулятор. Сильное магнитное поле может помешать его действию.

Если пациентка беременна, важно сообщить об этом врачу перед исследованием. Беременность – не противопоказание к МРТ, однако не всегда ясно какое воздействие на плод окажет магнитное поле. Некоторые врачи не рекомендуют проводить магнитно-резонансную томографию в первые 3 месяца беременности. Поэтому лечащий врач может посоветовать отложить обследование и выбрать альтернативный метод.

Во время подготовки к МРТ пациенту предложат одеть свои вещи без металлических молний, или же предоставят халат или специальное платье. Кроме того, пациента попросят снять все аксессуары – шпильки, заколки, часы, драгоценности, ювелирные изделия. Требуется снимать зубной протез, парик и слуховой аппарат, а также все предметы, которые содержат металл и электронные предметы. Предметы из металла могут повлиять на действие магнитного поля, используемого во время обследования, или нарушить качество снимков. Кроме того, магнитное поле может повредить электронику.

Пациент обязан сообщать врачу о наличии в теле металлического суставного протеза, привитых электронных приборов, искусственного сердечного клапана, электронных имплантов среднего уха, имплантов в зубном ряду и других, если такие имеются.

Наличие в теле металла может быть рискованным для пациента, или подействовать на часть снимка.

## Подготовка к некоторым видам исследований

В большинстве случаев специально готовиться к МРТ не нужно.

Непосредственно перед исследованием МРТ пациенту нужно снять с себя и убрать из карманов все металлические вещи, электронные устройства, заколки, шпильки и другие предметы, которые взаимодействуют с магнитным полем томографа и могут помешать исследованию. Также пациентов перед МРТ просят снять парики, зубные протезы и слуховые аппараты

### **МРТ брюшной полости, забрюшинного пространства**

Рекомендуется: за 2-3 дня исключить из рациона продукты, которые провоцируют газообразование: сладости и выпечку, молоко, свежие овощи и фрукты, бобы, а также газированные напитки, алкоголь. В меню стоит оставить каши, постное мясо, нежирную рыбу, яйца, овощи после термической обработки.

За 3-4 часов отказаться от приёмов пищи, чтобы исключить активную перистальтику кишечника. За 2 часа до исследования принять спазмолитический препарат. Кроме того, при метеоризме принять препарат от избыточного газообразования.

#### **МРТ органов малого таза**

Рекомендуется: за 4-6 часов до исследования — опорожнение кишечника естественным путем.

За 3-4 часа отказаться от приёмов пищи, чтобы исключить активную перистальтику кишечника. За 1,5-2 часа опорожнить мочевой пузырь и далее не мочиться (на момент исследования должен быть легкий позыв). За 1 час до исследования принять спазмолитический препарат. Кроме того, при метеоризме принять препарат от избыточного газообразования согласно инструкции. Обратите внимание, что информативность исследования снижается во время менструации. Рекомендуется проходить МРТ органов малого таза в другие дни цикла.

#### **МРТ молочных желёз**

Рекомендуется проводить с 6 по 14 день менструального цикла. После отмены заместительной гормональной терапии МРТ молочных желез рекомендовано проводить не ранее чем через 6-8 недель, после оперативного вмешательства или биопсии — не ранее чем через 6 месяцев, после лучевой терапии — не ранее чем через 12 месяцев.

#### **МРТ глазных орбит**

Рекомендовано приходить: без макияжа; без контактных линз; без нарощенных ресниц. Посторонние вещества или предметы могут спровоцировать нагрев тканей вплоть до легкого ожога или дать тень на нижерасположенные ткани, что не позволит увидеть их точную структуру при исследовании).

#### **МРТ с контрастом**

Рекомендуется воздержаться от курения за 4 часа до исследования. Подготовка к МРТ с введением контрастного вещества может не потребоваться; всё зависит от области исследования и препарата, который применяют для процедуры.

Рекомендуется: проконсультироваться с врачом-аллергологом, чтобы исключить аллергическую реакцию на препарат. При наличии заболеваний почек или печени также стоит пройти консультацию профильного врача. Отказаться от плотного приёма пищи до МРТ, чтобы снизить риск появления тошноты.