

Подготовка к спирографии

- Не курить в течение суток перед исследованием (если это не удалось, строго - не курить в течение 2 часов перед исследованием);
- Не употреблять алкоголь в течение суток перед исследованием;
- Исключить обильный прием пищи за 2 часа до исследования, Ваш завтрак должен быть легким. Исследование проводится натощак! Прием воды не позднее за 2 часа до исследования;
- Исключить физические нагрузки (включая занятия физкультурой и подъем по лестнице) в течение 2 часов перед исследованием;
- Одеть перед исследованием не стесняющую движения одежду, на исследования прийти заранее, отдохнуть перед кабинетом;
- Обязательно сообщите специалисту, проводящему исследование, о приеме Вами лекарственных препаратов (наименование, доза, время последнего приема в день исследования). Будьте внимательны, эти сведения очень важны!
- Необходимо знать точные данные роста и веса;

Перед исследованием категорически запрещен приём следующих лекарственных препаратов: за 6 часов – Ингаляторов сальбутамол, вентолин, беротек, саламол, астмопент, беродуал, тербуталин (бриканил), алуцент, атровент, травентол, трувент, или их аналоги;