

Общие рекомендации

- Быть без признаков **ОРВИ**
- **Отмена лекарств.** Некоторые препараты (например, влияющие на нервную систему, кровообращение, работу сердца) могут потребовать отмены перед исследованием. Перед отменой обязательно необходимо проконсультироваться с врачом.
- **Исключение стресса и физических нагрузок.** За несколько часов до процедуры стоит избегать эмоциональных и физических напряжений, которые могут повлиять на результаты.

Обычно для исследования необходимо направление от врача с указанием цели исследования, а также данные предыдущих исследований (если они есть).

Подготовка - ЭКГ

За несколько дней до электрокардиографии исключают: лекарства, влияющие на работу сердца, алкоголь, тяжелую пищу, эмоциональные и физические нагрузки. За 3 часа до обследования исключить - кофеин и курение.

Подготовка - Холтер

Накануне можно принимать пищу и жидкость в привычных количествах, утром перед процедурой допускается лёгкий завтрак. Алкоголь, кофе, курение исключают.

Подготовка - СМАД

Специальная подготовка к суточному мониторингу артериального давления (СМАД) не требуется.