

УЗИ брюшной полости: подготовка к исследованию взрослого

- Придерживаться диеты, исключающей жирную и газообразующую пищу, в течение 3 суток до обследования;
- Отказаться от еды и воды за 8 часов до УЗИ;
- Принимать только разрешенные врачом медикаменты;
- Воздержаться от жвачки и курения в день исследования.

Что можно есть

Можно	Нельзя
<i>Продукты, способствующие нормальной работе пищеварения:</i>	<i>Продукты образующие газы:</i>
Говядина	Молоко и любая молочная продукция (мягкий сыр, творог, мороженое и т.д.)
Куриная грудка	Бобовые
Белое мясо индейки	Капуста, редис, редька
Речная рыба	Макаронные и мучные изделия
Тушеные или приготовленные на пару овощи	Все крупы, кроме рисовой
Отварные яйца	Свежие яблоки, груши, виноград
Супы	Алкоголь
Вареный картофель	Газированные напитки

Можно ли есть перед УЗИ брюшной полости?

- Прием пищи перед исследованием разрешается не позднее, чем за 8 часов.
- Если диагностика назначена на 18:00, нужно успеть поесть до 10 часов утра.
- Если обследование назначено на утренние часы, в качестве блюд для ужина или завтрака перед УЗИ не подойдут рыба и мясо.

Можно ли пить перед УЗИ брюшной полости?

Не разрешаются чай, кофе, сок и другие напитки. Последний прием чистой воды разрешается за 2 часа до исследования. Для получения максимально объективных данных о состоянии желчного пузыря и печени необходимо воздерживаться от питья за 8 часов до процедуры.

Разрешенные лекарства

- За несколько дней до проведения обследования можно начать прием ферментных препаратов, способствующих комфортному пищеварению: например, «Панкреатин».
- Если есть проблемы с повышенным газообразованием, принимают ветрогонные средства, такие как «Симетикон».

Завтрак

Такое исследование желчного пузыря требует диетического питания в течение предшествующих трех дней, как и УЗИ брюшной полости.

Продукты для приема пищи необходимо взять с собой. Процедура проводится дважды: первый раз на голодный желудок, второй — примерно через полчаса. В качестве пробного завтрака разрешаются сметана, йогурт или сливки с массовой долей жира до 20%, 2 желтка куриного яйца в вареном или сыром виде.

ФГДС

Не желательно проводить УЗИ брюшной полости после [ФГДС](#), в связи с ухудшением визуализации.

Как часто можно делать УЗИ брюшной полости

Проходить обследование допустимо столько раз, сколько его назначает врач.

Противопоказания к исследованию отсутствуют. Ультразвуковое излучение не несет опасности для организма.