

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

От качества подготовки кишечника зависит успех проводимого исследования, то есть точность постановки диагноза. Важно тщательно следовать указанным шагам и рекомендациям по приему препарата для подготовки и соблюдение диеты.

Качественная подготовка-ответственность пациента!

1 шаг

Подготовительный этап. Соблюдение диеты за 3 дня до исследования.

Список разрешённых продуктов: Яйца, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт, кисломолочные продукты без добавок и наполнителей. Мясо, птица, рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушёном виде). Сахар, мёд (не в сотах). Бульоны (прозрачные, процеженные), сок без мякоти, чай вода, безалкогольные неокрашенные напитки. Разрешённые продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семечки, отруби.

Список запрещённых продуктов: Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия. Фрукты, ягоды, в том числе сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе. Овощи, в том числе картофель, зелень, грибы. Крупы, каши, бобовые, орехи, семечки, кунжут, мак, любого рода семена, специи. Жёсткое мясо с хрящами, сосиски, колбасы, консервы, морепродукты. Чипсы, гамбургеры, шоколад. Алкоголь, газированные напитки, кофе, компот, кисель, молоко. Любые другие продукты, не входящие в список разрешённых.

2 шаг

Выбор препарата для подготовки, и схемы приёма в зависимости от времени записи на исследование.

Эзиклен (при двухэтапной подготовке первый флакон препарата принимается накануне исследования, второй флакон-в день исследования), при одноэтапной подготовке принимается весь объём препарата за 6 часов до исследования.

Фортранс (при двухэтапной подготовке первые 2 литра препарата принимаются накануне исследования, ещё 2 литра-в день исследования), при одноэтапной подготовке принимается весь объём препарата за 6 часов до исследования.

Лавакол (при двухэтапной подготовке первые 10 пакетов препарата принимаются накануне исследования, ещё 5 пакетов-в день исследования), при одноэтапной подготовке принимается весь объём препарата за 6 часов до исследования. Исследование с 8:00 до 12:00 (двухэтапная подготовка)

День накануне исследования:

Завтрак: согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей.

Обед и ужин: только разрешенные прозрачные жидкости. С 19:00-21:00 накануне исследования принять первую половину раствора выбранного препарата.

День исследования:

С 1:00-3:00 принять вторую половину раствора выбранного препарата, в последний стакан препарата добавить 5мл Эспумизана L, если исследование назначено на 8:00.

С 2:00-4:00 принять вторую половину раствора выбранного препарата, в последний стакан препарата добавить 5мл Эспумизана L, если исследование назначено на 9:00.

С 3:00-5:00 принять вторую половину раствора выбранного препарата, в последний стакан препарата добавить 5мл Эспумизана L, если исследование назначено на 10:00.

С 4:00-6:00 принять вторую половину раствора выбранного препарата, в последний стакан препарата добавить 5мл Эспумизана L, если исследование назначено на 11:00.

С 5:00-7:00 принять вторую половину раствора выбранного препарата, в последний стакан препарата добавить 5мл Эспумизана L, если исследование назначено на 12:00.

Исследование с 13:00 до 15:00

двухэтапная подготовка

День накануне исследования:

Завтрак и легкий обед: согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей. Ужин: только разрешенные прозрачные жидкости.

С 21:00-23:00 накануне исследования принять первую половину раствора выбранного препарата.
День исследования:

С 6:00-8:00 принять вторую половину раствора выбранного препарата, в последний стакан препарата добавить 5мл Эспумизана L, если исследование назначено на 13:00.

С 7:00-9:00 принять вторую половину раствора выбранного препарата, в последний стакан препарата добавить 5мл Эспумизана L, если исследование назначено на 14:00.

С 8:00-10:00 принять вторую половину раствора выбранного препарата, в последний стакан препарата добавить 5мл Эспумизана L, если исследование назначено на 15:00.

С 9:00-11:00 принять вторую половину раствора выбранного препарата, в последний стакан препарата добавить 5мл Эспумизана L, если исследование назначено на 16:00.

Исследование с 16:00 до 20:00

одноэтапная подготовка

День накануне исследования:

Завтрак, обед и легкий ужин: согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей. Ужин: только разрешенные прозрачные жидкости. День исследования:

С 7:00-11:00 принять весь объем раствора выбранного препарата, в последний стакан препарата добавить 5мл Эспумизана L, если исследование назначено на 16:00.

С 08:00-12:00 принять весь объем раствора выбранного препарата, в последний стакан препарата добавить 5мл Эспумизана L, если исследование назначено на 17:00.

С 09:00-13:00 принять весь объем раствора выбранного препарата, в последний стакан препарата добавить 5мл Эспумизана L, если исследование назначено на 18:00.

С 10:00-14:00 принять весь объем раствора выбранного препарата, в последний стакан препарата добавить 5мл Эспумизана L, если исследование назначено на 19:00.

С 11:00-15:00 принять весь объем раствора выбранного препарата, в последний стакан препарата добавить 5мл Эспумизана L, если исследование назначено на 20:00.

Важно!!! Если Вы проходите исследование в медикаментозном сне прекратить прием любой жидкости за 4-6 часов до исследования! Если Вы принимаете кроверазжижающие препараты, отмените их за 7 дней до исследования по согласованию с Вашим лечащим врачом (т.к. во время исследования может появиться необходимость в биопсии, а также одновременно может быть выполнена полипэктомия). Так же за 4 дня необходимо прекратить приём лекарств, содержащих железо. При запорах диету необходимо соблюдать в течение 5 дней и за 3-5 дней до исследования необходим приём дополнительного слабительного лекарственного средства (по рекомендации врача-гастроэнтеролога). Подготовка клизмами к колоноскопии запрещена!